

E poi venne la pioggia

Brooke Shields , Edizioni TEA, 2007

È una storia che accomuna moltissime donne, quella di Brooke Shields, la storia di una malattia - la depressione post partum , che colpisce molte donne e di cui, a tutt'oggi, si parla ancora poco. L'attrice racconta con sincerità e delicatezza la sua esperienza dai lunghi ed estenuanti trattamenti per la fertilità...., la felicità di scoprirsi incinta, le enormi aspettative che ha riposto in se stessa come futura madre, l'esperienza del parto e l'ingresso, inaspettato e traumatico, in quel tunnel oscuro e disperante che è la depressione. E con altrettanta franchezza racconta come gradualmente ne sia uscita, grazie all'aiuto di medici e psicologi e con il sostegno del marito, di parenti e amici.

Anche i divi di Holliwod sono mortali: e con umiltà l'attrice diviene semplicemente donna, e ogni donna diventa un po' una diva! Bello!

